

UITNODIGING

Motiverende Gesprekstechnieken – Vervoltraining

Deze training is verplicht voor praktijkondersteuners die zijn aangesloten bij Ketenzorg Friesland

Doelgroep:	Praktijkondersteuners aangesloten bij Ketenzorg Friesland, die de basistraining al hebben gevolgd
Datum en tijd:	dinsdag 28 februari van 13.30 – 17.00 uur (Stafkantoor Dokterszorg, Heerenveen) óf dinsdag 6 juni van 13.30 – 17.00 uur (De Lawei, Drachten) óf woensdag 7 juni van 9.00 – 12.30 uur (De Lawei, Drachten) óf woensdag 27 september van 9.00 – 12.30 uur (Stania State, Oentsjerk) óf maandag 18 december van 13.30 – 17.00 uur (Lokaal 55, Sneek) óf dinsdag 19 december van 9.00 – 12.30 uur (Lokaal 55, Sneek)
Locatie:	Afhankelijk van datum, zie boven
Aanmelding:	via www.doktersacademie.nl, tot 6 weken voor de trainingsdatum
Kosten:	gratis* (voor praktijkondersteuners die zijn aangesloten bij Ketenzorg Friesland)
Sponsoring:	nee
Accreditatie:	Accreditatie is aangevraagd voor 3 punten.
Begeleiding:	Melanie van Hoeve of Gerard de Wit, van van Hoeve Trainingen
NB:	Maximaal 15 deelnemers

Inhoud

In de praktijk blijkt het altijd nog lastig om de opgedane inzichten uit een eerdere training te benutten en te zorgen dat je patiënt daadwerkelijk zijn eigen verantwoordelijkheid neemt.

In deze vervoltraining zullen we onze aandacht richten op het herkennen en benutten van verandertaal: Hoe herken je een opening zodra deze zich aandient. En natuurlijk hoe creëer je een opening als er alleen weerstand lijkt te zijn. Het stellen van de juiste vragen en het prikkelend reflecteren is onder tijdsdruk een grote uitdaging. We zullen tijdens de workshop werken met situaties die je in de dagelijkse praktijk tegenkomt.

Het volgen van deze training levert je praktische handvatten op om door te gaan na het welbekende ‘En nu?-moment’. Je leert effectief te schakelen tussen de stijlen ‘volgen’, ‘gidsen’ en ‘richting geven’.

Ter voorbereiding kan het daarom goed zijn alvast na te denken over uitspraken die je als lastig ervaart (weerstand), maar ook over uitspraken die je doen vermoeden dat er wel een veranderbereidheid is (verandertaal). Hoe reageer je op een manier zodat de patiënt een stap verder komt in zijn eigen leven?

Ochtendprogramma

09.00 - 9.15 uur	Ervaringen en verwachtingen
09.15 - 10.00 uur	Weerstand en verandertaal, twee kanten van de medaille
10.00 - 10.45 uur	Reageren op weerstand, een opening creëren
10.45 - 11.00 uur	<i>pauze</i>
11.00 - 11.30 uur	Effectief reageren op en ontlocken van verandertaal
11.30 - 12.15 uur	WoeKeReN in de praktijk; oefenen met het ontlocken van verandertaal
12.15 - 12.30 uur	Afronden en voornemens voor de eigen praktijk

Middagprogramma

13.30 - 13.45 uur	Ervaringen en verwachtingen
13.45 - 14.30 uur	Weerstand en verandertaal, twee kanten van de medaille
14.30 - 15.15 uur	Reageren op weerstand, een opening creëren
15.15 - 15.30 uur	<i>pauze</i>
15.30 - 16.00 uur	Effectief reageren op en ontlocken van verandertaal
16.00 - 16.45 uur	WoeKeReN in de praktijk; oefenen met het ontlocken van verandertaal
16.45 - 17.00 uur	Afronden en voornemens voor de eigen praktijk

Inschrijven

Je kunt je aanmelden via de website www.doktersacademie.nl. Heb je al een inlogcode, klik dan op de vermelde datum. Onder 'vrij' kun je zien hoeveel plaatsen er nog beschikbaar zijn. Heb je nog geen inlogcode, vraag deze dan aan via info@doktersacademie.nl.

Inschrijven kan tot uiterlijk 6 weken voorafgaand aan de trainingsdatum, waarbij geldt vol = vol. Bij inschrijving ga je akkoord met onze algemene voorwaarden.

LET OP!! Het is verstandig om de vervoltraining niet aansluitend te volgen aan de basistraining. Hier kan beter minimaal een paar maanden tussen zitten.

Mocht je na aanmelding toch graag wisselen naar een andere datum, dan kun je dat doorgeven via info@doktersacademie.nl. Wij kijken dan wat er mogelijk is.

* De training wordt gratis aangeboden. Bij annuleren binnen één week voor de training, of bij niet aanwezig zijn zonder te annuleren, worden echter wel € 20,- organisatiekosten in rekening gebracht.